



AYURVEDA

SCHOONHEIDS- EN MASSAGESALON



Ontharing

Threading (epileren met touwtjes)

| | |
|------------------|------|
| Wenkbrauwen | € 10 |
| Bovenlip | € 10 |
| Volledig gezicht | € 70 |
| Onderarmen | € 25 |

Harsen

| | |
|--------------------------|------|
| Decolleté | € 20 |
| Onderbenen | € 20 |
| Benen tot aan bikinilijn | € 35 |
| Armen volledig | € 30 |
| Onderarmen | € 20 |
| Oksels | € 20 |
| Navel | € 15 |
| Bikinilijn | € 20 |
| Rug/schouders | € 15 |
| Braziliaans | € 50 |

Voetverzorging

| | |
|--|------|
| Voetverzorging | € 35 |
| <i>knippen, vijlen, eelt verwijderen, voetbad/parafine</i> | |
| Voetmassage na voetverzorging | € 10 |
| Ayurveda SPA pedicure | € 45 |
| <i>knippen, vijlen, eelt verwijderen, reiniging, peeling, masker</i> | |
| Aanbrengen gel nagellak tenen | € 20 |
| Verwijderen gel nagellak tenen | € 10 |
| Aanbrengen gewone nagellak tenen | € 10 |

Gelaatsverzorging

| | |
|---|------|
| Ayurveda mini facial | € 50 |
| <i>oppervlaktereïning, oogreïning, keuze uit peeling of masker, lotion en dag/nachtcrème</i> | |
| Ayurveda behandeling acné, mee-eters, milia | € 70 |
| <i>reeks van 4 tot 6 beurten (prijs is per beurt)</i> | |
| Ayurveda gelaatsverzorging | € 70 |
| <i>natuurlijke 'botox' en versteviging, verminderen van rimpels en kraaienvoetjes d.m.v. zelf gemaakte natuurlijke producten</i> | |
| <i>reeks van 4 tot 6 beurten (prijs is per beurt)</i> | |
| Ayurveda gelaatsverzorging | € 95 |
| <i>oppervlaktereïning, dieptereïning (peeling), lotions, verwijderen mee-eters/gerstekorrels, stoom, gelaatsmassage, epileren wenkbrauwen en bovenlip, verven wenkbrauwen</i> | |

Manicure

| | |
|--|------|
| Manicure klein | € 15 |
| <i>vijlen, nagelriemverzorging,</i> | |
| Manicure groot | € 25 |
| <i>vijlen, nagelriemverzorging, spa, parafine</i> | |
| Aanbrengen gel nagellak | € 20 |
| <i>(blijft 2 tot 4 weken)</i> | |
| Verwijderen gel nagellak | € 10 |
| Aanbrengen gewone nagellak | € 15 |
| Ayurveda SPA manicure | € 45 |
| <i>knippen & vijlen, nagelriemverzorging, reiniging, peeling, masker, bubbelbad, parafine, massage</i> | |

Ayurvedische Massages (keuze mét/zonder olie)

| | |
|---|------|
| Hoofdmassage | € 35 |
| Nek, schouders en armen | € 35 |
| Rug, nek en schouders en armen | € 50 |
| Voetmassage/voetreflex | € 35 |
| Knie tot voeten | € 35 |
| <i>zware, vermoeide en pijnlijke onderbenen</i> | |
| Kniemassage | € 35 |
| Billen en onderrug | € 35 |
| Lichaamsmassage volledig fysiek | € 70 |
| Lichaamsmassage volledig psyche | € 90 |

Weldoend bij stress, slapeloosheid, depressie enz.

Ayurveda Full Body peelings (100 % plantaardig/natuurlijk)

| | |
|--|------|
| Peeling met fijne stukjes abrikozenpit | € 75 |
| Peeling met rozemarijn | € 75 |
| Peeling met zeezout | € 75 |
| Peeling met lavendel | € 75 |
| Peeling mixed kruiden | € 75 |
| Peeling met rozen en rozenextracten | € 75 |

*Met gebruik van zeewier en algen
Alle dode huidcellen worden snel en praktisch verwijderd.
Bloedsomloop wordt gestimuleerd.
Laat een zéér zachte huid na.
Afhankelijk van uw huidtype*

Ayurveda Full Body packs (100% plantaardig/natuurlijk)

Algenpacks (zonder douche)

Groene algenpakking volledig lichaam € 65
*Op basis van Laminaria extracten
Ontgift en verstevigt het lichaam*

Verfrissende pakking benen € 55
*Verzorging bij spataders, vochtophoping en zware benen
Vocht wordt afgedreven
Bloedcirculatie wordt bevorderd
Zorgt voor verlichting en ontzwellling van de benen*

Parafango

Parafango behandeling anti-cellulite, figuurcorrectie & versteviging

Armen € 30
Benen € 30
Hele lichaam € 85

Parafango behandeling relaxatie & anti-stress

Armen € 30
Benen € 30
Hele lichaam € 95

Fango is een weldadige warme zeemodder, afkomstig van Mont Saint-Michel, met een hoog zoutgehalte en een grote hoeveelheid aan mineralen en oligo-elementen. Deze modder heeft een probleemoplossend, maar ook ontspannend karakter.

Kruidenstempelmassage

| | |
|---|------|
| Kruidenstempelmassage lichaam | € 65 |
| Kruidenstempelmassage benen | € 35 |
| Kruidenstempelmassage rug, nek, schouders | € 50 |
| Kruidenstempelmassage schouders, nek en armen | € 35 |

*Heeft talrijke gunstige effecten op het lichaam.
Werkt ontspannend, reinigend en ontstekingsremmend.
Verwijdert dode huidcellen.*

Hotstone massages

| | |
|--|------|
| Hotstone massage volledig lichaam | € 85 |
| Hotstone massage rug, nek en schouders | € 50 |

Door gebruik van verwarmde lavastenen voelt u zich erg relaxt. De warmte van de stenen in combinatie met massage en essentiële oliën brengen lichaam en geest in harmonie.

Reiki

| | |
|---|------|
| Reikibehandeling (healing met kristallen) 60 min | € 50 |
| Chakra's voor lichamelijk en geestelijk evenwicht | € 50 |

*Elk mens heeft een energieveld rond zijn lichaam (aura).
Hierin bevinden zich heel wat energiepunten (chakra's).
Voor ons welzijn is het belangrijk dat de 7 belangrijkste
chakra's in balans gebracht en gehouden worden.*

Haarverzorging

| | |
|--|---------|
| Haarmassage (<i>bevordert haargroei</i>) | € 25 |
| Haarmasker | € 20 |
| Haarmassage & haarmasker | € 35 |
| Behandeling Luizen (<i>zonder chemicaliën</i>) | € 25 |
| Knippen splits | € 25 |
| Knippen lange haren (<i>recht knippen</i>) | € 10/15 |
| Model knippen | € 20 |
| Model föhnen en brushen | € 10/20 |
| Henna voor haren | € 25 |
| Behandeling tegen haaruitval | € 50 |
| Verven wenkbrauwen | € 10 |
| Verven wimpers | € 10 |

Henna

Hennatatoeages **vanaf € 25**

Prijs afhankelijk van de grootte van het ontwerp en de gekozen uitvoering (met readymade cones of zelfgemaakte pasta). Indien ik zelf de pasta maak vraag ik om eerst een voorschot te betalen.

Meditatie / Yoga

1 sessie **€ 45**

*Afdoend bij slapeloosheid, piekeren, afhankelijkheid van pijnstillers, anti-depressiva, slaapmiddelen.
Privé sessie (1 op 1) van ongeveer een uur.*

| | |
|-------------------------|--|
| Huidaandoeningen | <i>Wij bieden NATUURLIJKE behandelingen aan voor de hieronder vermelde aandoeningen. Gebaseerd op de traditionele Ayurvedische geneeskunde met gebruik van plantaardige ingrediënten. Meerdere mensen gingen u voor en waren uiterst tevreden over de geboden behandeling. Prijs is afhankelijk van de ernst en frequentie van de aandoening. Bel gerust voor meer info.</i> |
| Couperose | <i>Couperose is een storende maar ongevaarlijke huidaandoening die meestal gepaard gaat met abnormale roodverkleuring van de wangen en/of de neus, soms ook op het voorhoofd en een gedeelte van de kin. Soms zijn kleine rode stervormige plekken of lijnen te zien.</i> |
| Rosacea | <i>Rosacea is een veel voorkomende chronische huidaandoening. Typisch is het snel optreden van rode vlekken in het aangezicht. Deze roodheid houdt langer aan dan gewoon blozen. Meestal is het centrale gedeelte van het gezicht aangetast.</i> |
| Gerstekorrels | <i>Milia of gerstekorrels zijn kleine korrels gevuld met keratine (een eiwitstof). Je herkent ze aan de kleine witte of huidkleurige bultjes of korreltjes rondom de ogen neus en wangen</i> |
| Mee-eters | <i>Mee-eters of comedonen zijn kleine zwellingen en bultjes die ontstaan als gevolg van verstopte poriën. De poriën kunnen geheel of gedeeltelijk verstopt zijn.</i> |
| Psoriasis | <i>Psoriasis is een chronische huidaandoening. Ofwel gaat het om rode vlekken bedekt met witte schilfers ofwel om een druppelvormige huiduitslag. De eerste vorm komt het vaakst voor.</i> |
| Eczeem | <i>Eczeem is huiduitslag die op alle plekken van de huid kan voorkomen. Belangrijkste kenmerken zijn roodheid door een versterkte doorbloeding van de huid, felle jeuk en een droge, schilferende huid.</i> |
| Acné | <i>Acné is de medische term voor (jeugd)puistjes. Ze ontstaan als de talgklieren hun olie niet meer kunnen afscheiden door verstopte poriën. Vaak gaat dit gepaard met een bijbesmetting door bacteriën.</i> |
| Schimmel | <i>Huidschimmels zijn micro-organismen die ziektes kunnen veroorzaken van de huid en de slijmvliezen. Ze kunnen voorkomen op de voeten, in de lies en op de romp. Ook teennagels zijn vaak aangetast.</i> |
| Rode vlekken | <i>Rode vlekken kunnen overal op het lichaam voorkomen en vele oorzaken hebben. Zo kunnen ze veroorzaakt worden door infectieziektes maar ook door huidontsteking. Ook kunnen ze te wijten zijn aan een allergie voor geneesmiddelen.</i> |
| Ouderdomsvlekken | <i>Ouderdomsvlekken ontstaan als gevolg van huidveroudering. Ook blootstelling aan zonlicht is een belangrijke factor.</i> |